

Innere Konflikte lösen



Innere Konflikte und Dilemmata finden sich immer wieder in uns, z.B.:

- Will ich mein Herz öffnen oder nicht?
- Bleibe ich auf dieser Arbeitsstelle oder mach ich was anderes?
- Will ich vergeben oder nicht?
- Möchte ich weiterhin glauben, dass ich unfähig bin, oder nicht?
- Sage ich meine Meinung oder behalte ich sie für mich?
- Will ich Kinder kriegen oder nicht?
- Miete ich mir eine Wohnung oder kaufe ich mir eine?
- Will ich in meiner Partnerschaft bleiben oder mich trennen?
- Fahr ich in den Urlaub oder mache ich eine Fortbildung?
- Mache ich Wanderurlaub in den Alpen oder in Norwegen?
- Kaufe ich ein E-Bike oder nicht?
- Möchte ich meine Ängste loswerden oder behalten?
- Will ich gesund werden oder nicht?

An diesem Seminartag werden wir mit Techniken zur Lösung von inneren – bewussten oder auch unbewusst gehaltenen – Konflikten arbeiten, die jede:r nach dem Seminar auch für sich alleine anwenden kann.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die mindestens 14 Übungstage in GFK bei erfahrenen GFK-Trainer:innen erlebt und Freude an Selbsterfahrung haben.

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl: max. 12 Personen

Zeit und Ort: 31. Okt. 2025, 10-17 Uhr in Hamburg-Eimsbüttel

Seminargebühr: Für Frühbucher:innen bis 31. Jan. 2025: 180 €, danach 240 €.